

PŘIJÍMÁME PŘIHLÁŠKY DO KURZŮ JÓGY

JÓGA PŘINÁŠÍ KLID, UVOLNĚNÍ A VNITŘNÍ HARMONII.

JEJÍ ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKOU JE SPOJENÍ CVIKŮ, DECHU A MYSLI.

JE DOBRÝM PROSTŘEDKEM JAK SI UDRŽET ZDRAVÍ A POHYBLIVOST AŽ DO VYSOKÉHO VĚKU.

POSILUJE PEVNOST A PRUŽNOST TĚLA. KAŽDÁ POZICE SE PROVÁDÍ PLYNULE.

JE VHODNÁ PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE.

PŘIHLÁŠKY NA TELEFONU 558 637 355 NEBO U BARU

RESTAURACE – BOWLING RAKOVEC

TEL.: 558 637 357, 355 FAX: 558 637 356

WWW.RAKOVECKA.CZ

E-MAIL: INFO@RAKOVECKA.CZ